



Koko perheen opintomatka

Tampere-Ikaalinen 4.-5.6.2014

4.6.2014

- 9.00 Lähtö Seinäjoki
Matkaohjelmaa; Asiaa vanhemmuudesta luentoalustus ja keskustelukorttitehtävät
- 11.30 Ruokailu omakustanteisesti ja tilan esittelykierrös Luomajärven Hevoskievarissa
<http://www.hevoskievari.fi/page.php>
- 13.00 Särkänniemen huvipuistossa omatoimisesti. www.sarkanniemi.fi
- 17.00 Lähtö Ikaalisiin

Majoitus Kylpylähotellissa Ikaalisissa. www.rantasipi.fi/hotellit/ikaalinen/fi_FI/etusivu/
Ohjattua tai omatoimista liikuntaa altaalla/kuntosalilla sekä kulttuurikohteena Vanhan Kauppalan kierros <http://www.kylpylakaupunki.fi/fi/aktiviteetit/wanhan-kauppalan-kierrokset/>

5.6.2014

- 8.-11.00 Omatoimisesti altaalla/kuntosalilla tai
- 10.-11.00 Ohjattu touhutuokio & peliarena lapsille ja ohjattu kehonhuolto-harjoittelu aikuisille
- 12.-13.00 Ruokailu omakustanteisesti
- 13.30 "Ajankäytön akrobatiaa" vanhemmille psykologin alustuksella. Lapsille touhuhuone avoimna ohjaajan kanssa
- 14.30 Ohjattu voimapolku Kylpylän lähimaastossa. Monipuolisia rastitehtäviä, liikuntaa, kisailua, yhteishenkeä, terveysasiaa
- 16:00 Paluumatka. Matkaohjelmaa; luentoalustus ja keskustelua yhteistyökuvioista ja verkostoitumisen mahdollisuuksista

Matkan hinta 70 €/aikuinen. sis. matkat, majoituksen aamiaisella, kylpylän käytön, ohjatun ohjelman. Särkänniemen liput ja ruokailut omakustanteisesti.

Sitovat ilmoittautumiset pe 30.5 mennessä: ookko.kunnos@sedu.fi,
Elina Sepponen p. 040 868 0791 tai Kirsti Pasto 040 830 2401
Toteutus yhteistyössä Oookko kunnos II-hanke ja MTK Etelä-Pohjanmaa



maaseuturahasto



MTK Etelä-Pohjanmaa

