



# NAISYRITTÄJYYDEN TEEMAPÄIVÄ

## TYÖHYVINVOINTI JA TYÖSSÄ JAKSAMINEN

SEINÄJOELLA 27.10.2010 KLO 15.30–20.30, SEINÄJOKI AREENA (KIRKKOKATU 23)

KLO 15.30 TUTUSTUMINEN NÄYTTELYKATUUN, ALKUMALJA

KLO 16.15 TILAISUUDEN AVAUS – toimitusjohtaja Minna Sillanpää, Etelä-Pohjanmaan Yrittäjät

NAISYRITTÄJYYDEN STRESSITEKIJÄT JA TYÖSSÄ

JAKSAMISEN TUKIPILARIT – kehittämisspäällikkö Helena Palmgren, Työterveyslaitos

IHMINEN YRITTÄJÄN TAKANA – psykologi Piia Tulisalo, Prover Oy

KLO 18.15 TAUKO

KLO 19.15 KEHOLLISUUDEN UPEAT ULOTTUVUUDET

– Suomen huippu-urheilun muutosryhmän jäsen Tapio Korjus

TILAISUUDEN JUONTAA TOIMITTAJA ROMAN SCHATZ.



TILAISUUS ON MAKSUTON, MUTTA TAPAHTUMASSA VOI TEHDÄ OSTOKSIA.

TAUOLLA TARJOILUA. Ilmoittautumiset 15.10. mennessä [info@southostro.chamber.fi](mailto:info@southostro.chamber.fi)  
tai puh. (06) 429 8100.

### JÄRJESTÄJÄT

Sedu Aikuiskoulutus, Etelä-Pohjanmaan Ely-keskus, Seinäjoen Seudun Yrittäjänaiset ry, Etelä-Pohjanmaan liitto, Seinäjoen seudun elinkeinokeskus, ProAgria Etelä-Pohjanmaa / Maa- ja kotitalousnaiset, Etelä-Pohjanmaan kauppakamari, Etelä-Pohjanmaan Yrittäjät, Aisapari ry, Kuudestaan ry, Suupohjan kehittämissyhdystys ry, Liiveri ry.

J.RINTA-JOUPPI OY



Sampo Pankki

Seinäjoen ammattikorkeakoulu  
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

